

# **COLONOSCOPIA**

## **Lo que debes saber sobre el procedimiento...**

### **QUE ES UNA COLONOSCOPIA?**

La colonoscopia es un examen del intestino grueso usando un tubo largo y flexible llamado colonoscopio. Este examen se hace por diferentes razones, principalmente como pesquisa de cáncer de colon, para investigar la presencia de sangre en las heces, diarrea, dolor abdominal, cambios en el hábito evacuatorio o un estudio de imagen anormal.

### **QUE PASA DURENTE EL EXAMEN?**

Después de ser colocado una vía periférica en el brazo, se coloca hidratación endovenosa. Se monitorizan los signos vitales del paciente y se le colocará una cánula nasal con oxígeno. Se colocará al paciente sobre su lado izquierdo y posteriormente se colocará la medicina para mantenerlo sedado y relajado durante el procedimiento. El doctor examina su área rectal y después pasa cuidadosamente el colonoscopio por el colon (desde el recto hasta el ciego, donde se encuentra el apéndice). Posteriormente se comienza a retirar el colonoscopio examinando las paredes del colon.

Si durante el procedimiento se visualiza alguna anomalía se puede tomar biopsia del tejido sospechoso. Si se encuentran crecimientos pequeños en las paredes del colon (llamados pólipos) estos serán removidos con cuidado utilizando la técnica apropiada. En el caso de haber sangramiento, este se puede parar quemando el área o colocando un clip.

El paciente debe llegar mínimo 30 minutos antes de la cita del asignada para poder realizar el registro y admisión antes de la colonoscopia. Su estadía en el centro quirúrgico será de aproximadamente tres horas. La colonoscopia dura aproximadamente 20 minutos en la mayoría de los casos. Debido al efecto de la sedación, el paciente no sentirá ninguna molestia durante el procedimiento, pero podrá sentirse aletargado después del procedimiento por lo que no debe conducir y necesitará de alguien que lo traslade de regreso a su casa.

### **DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:**

Después del procedimiento el paciente se quedará en el área de observación por treinta minutos. No debe manejar, va a estar somnoliento por algunas horas después de la colonoscopia. El doctor hablará con el paciente y su familia y le dará un reporte de lo que encontró durante el procedimiento.

En caso de que se hayan tomado biopsias o removido pólipos durante la colonoscopia, una cita después del examen será hecha para darle los resultados. La cita después del examen es aparte. Si su seguro requiere un copago, este será recolectado en esa visita.

### **RIESGOS:**

Este examen es seguro, pero puede haber una pequeña posibilidad de riesgo de complicaciones de un 1%. Entre estas complicaciones están: alergia a medicamentos, sangramientos y/o perforación. Una perforación es un problema serio y en muchos casos requieren cirugía.

Si tiene dolor severo, sangramiento o algún problema después del procedimiento, favor ponerse en contacto con el doctor inmediatamente al (239)275-8882.

Asociados de Gastroenterología S.W. Florida, PA cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen de nacional, edad, discapacidad, o sexo.

# Colonoscopia-MAGNESIO CITRATO (Split Dose) Dosis dividida

**\* SI ESTÁ TOMANDO FENTERMINA (Adipex-P), DEBE DETENERSE 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO \*  
CINCO DIAS ANTES DEL EXAMEN:**

1. Descontinuar cualquier vitamina E, los medicamentos a base de hierbas, aceite de pescado, fibra o suplementos de hierro.
2. No coma maíz, nueces, semillas o alimentos que contienen semillas (por ejemplo: sandía, calabaza, pepino, tomate, pan de centeno)

## **DOS DIAS ANTES DEL EXAMEN:**

1. Compre lo siguiente en la farmacia sin receta médica:
  - a. (2) dos botellas -10oz de citrato de magnesio (únicamente de color claro)
  - b. (4) tabletas de bisacodilo de 5mg (lo que hace un total de 20 mg)

## **UN DIA ANTES DEL EXAMEN:**

1. Si está tomando Medicamentos para la presión o el Corazón, por favor tome su dosis normal el día antes del procedimiento.
2. Los pacientes diabéticos deben tomar la mitad de su dosis habitual el día antes del procedimiento. Nota: los pacientes con una bomba de insulina se contactan con su PCP / Endocrinólogo para saber cómo ajustar la configuración de su bomba cuando ayuna.
3. Suspenda las bebidas alcohólicas.
4. Beba sólo líquidos claros para el desayuno, el almuerzo y la cena todo el día. Líquidos claros permitidos: puede tomar café negro, té, agua, zumos de fruta claros, los refrescos claros, el bouillon o caldo de pollo, jell-O o gelatina, o popsicle. Solamente colores anaranjados o amarillos (ningunos tintes rojos, púrpuras, azules o verdes).

## **NO INGIERA NINGUN ALIMENTO SÓLIDO DURANTE TODO EL DÍA, NI LECHE, NI PRODUCTOS LÁCTEOS .**

La HIDRATACIÓN es muy importante para el procedimiento – Debe beber 8oz de líquidos claros cada hora el día antes del examen, y durante la preparación con el fin de estar adecuadamente hidratado.

5. **A las 4:00 pm** tomar (4) tabletas de bisacodilo con 16 onzas de agua.
6. **A las 5:00 pm** beber (1) una botella de 10 oz de Citrato de Magnesio en el transcurso de una hora.
7. Se le recomienda encarecidamente que beba gran cantidad de líquidos claros como desee hasta que se vaya a dormir.

## **DIA DEL EXAMEN**

### **AYUNO (No Alimentos Sólidos, No Leche o Productos Lácteos).**

1. Si usted es un fumador, para los requisitos de anestesia no fume el día del procedimiento.
2. **(Segunda dosis) Exactamente 7 horas antes de su procedimiento:** Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de finalización: \_\_\_\_\_ Beba el segundo 10 oz. Botella de citrato de magnesio con un vaso de agua. **Luego, nada de comer, masticar o beber (incluida el agua) hasta después de que termine su procedimiento. La preparación debe completarse 6 horas antes del procedimiento. De lo contrario, puede requerir un tiempo de espera adicional después de su llegada o podría resultar en la cancelación y reprogramación del procedimiento.**
3. **TRANSPORTE REQUERIDO** - usted no podrá conducir después del procedimiento.
4. Si Ud. toma medicación de la presión arterial o del corazón, tome por favor su dosificación normal temprano en la mañana, como mínimo 4 horas antes del procedimiento con un sorbo del agua.
5. Diabéticos - NO tome su insulina o píldoras diabéticas el día del procedimiento.

## **SU PROCEDIMIENTO SERA:**

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ LLEGAR: \_\_\_\_\_

LUGAR: Barkley Surgicenter 63 Barkley Cir Suite 104 Ft Myers, FL 33907

## **LUEGO REGRESE:**

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ CON: \_\_\_\_\_

Ft. Myers 4790 Barkley Cir Bldg. A  Cape Coral 1303 SE 8<sup>th</sup> Terr.  Bonita 3501 Health Center Blvd. Ste 2130

**Si tiene preguntas acerca del procedimiento, llame nuestra oficina al 239-275-8882, 239-458-0822 o visite nuestro sitio web: [www.giaswfl.com](http://www.giaswfl.com)**

it