

## Dieta de líquidos claros para la preparación de la colonoscopia

Un día antes de su colonoscopia, Usted va a comenzar una dieta de líquidos claros. Debajo de esta nota muestra ejemplos de lo que puede beber y lo que debe evitar. Comenzando el día antes de su examen, no coma ningún alimento sólido hasta después de su colonoscopia.

### Líquidos claros y bebidas limitadas de colores claros únicamente

#### Sí (Está bien para beber)

- Agua
- Té y café negro sin leche, crema ni aclarador
- Agua aromatizada sin tinte rojo o morado
- Jugos claros y de colores claros como manzana, uva blanca, limonada sin pulpa y arándano blanco
- Caldo claro que incluya pollo, ternera o vegetales
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema; sin tinte rojo o morado
- Jell-O y otra gelatina sin fruta; sin tinte rojo o morado
- Bebida de jugo tropical, por ejemplo: Boost Breeze

#### No (Evíte lo siguiente)

- Bebidas alcohólicas
- Leche
- Batidos de fruta y de leche
- Crema
- Jugo de naranja
- Jugo de toronja
- Jugo de tomate
- Cereal cocido
- Jugos, paletas heladas o gelatinas con tinte rojo o morado

