

**CINCO DIAS ANTES DEL EXAMEN:**

1. Descontinuar cualquier vitamina E, los medicamentos a base de hierbas, aceite de pescado, fibra o suplementos de hierro.
2. No coma maíz, nueces, semillas o alimentos que contienen las semillas (por ejemplo: sandía, calabaza, pepino, tomate, pan de centeno)

**UN DÍA ANTES DEL EXAMEN:**

1. Suspender el alcohol un día antes

**DÍA DEL EXAMEN:**

Para obtener todos los beneficios del examen, el recto y el colon sigmoide deben estar limpias, el colon sigmoide y el recto deben estar limpios para permitir la inspección a fondo.

Dése dos enemas FLEETS normal de 15 minutos una hora antes de su cita.

NOTA: Si su médico le ha hecho arreglos para que usted tenga su procedimiento bajo sedación - usted no debe comer, beber o masticar cualquier cosa después de la medianoche y que también se necesita transporte

Si usted es un fumador, para los requisitos de anestesia no fume el día del procedimiento.

Si toma medicamento para la presión o el Corazón, tome su dosis normal en cuanto se levante por la mañana con un trago de agua.

Diabeticos- No tome el medicamento para la diabetes.

**SU PROCEDIMIENTO SERA:**

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ LLEGAR: \_\_\_\_\_

LUGAR: Barkley Surgicenter - 63 Barkley Cir Suite 104 Ft Myers, FL 33907

**LUEGO REGRESE:**

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ CON: \_\_\_\_\_

Ft. Myers 4790 Barkley Cir Bldg. A  Cape Coral 1303 SE 8<sup>th</sup> Terr.  Bonita 3501 Health Center Blvd. Ste 2130

**Si tiene preguntas acerca del procedimiento, llame nuestra oficina al 239-275-8882, 239-458-0822 o visite nuestro website a [www.giaswfl.com](http://www.giaswfl.com)**

Asociados de Gastroenterología S. W. Florida, PA cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo.

## **Sigmoidoscopia Flexible**

La sigmoidoscopia es un examen visual del interior del recto y del colon sigmoide mediante un iluminado, endoscopio flexible, de vídeo. El colon o intestino grueso, es de 5-6 pies de largo. Durante la sigmoidoscopia, sólo los últimos 1-2 pies del colon se examina. Esta última parte del colon, justo por encima del recto se llama el colon sigmoide.

### **RAZONES PARA EXAMEN:**

Sigmoidoscopia se lleva a cabo debido a los síntomas o para detectar problemas en una etapa temprana antes de que sean evidentes para el paciente. Hemorragia - sangrado rectal es muy común. A menudo es causado por las hemorroides o un pequeño desgarro en el ano llama una fisura. Sin embargo, los problemas más graves pueden provocar hemorragias. Pólipos benignos pueden sangrar. Es importante identificar y extirpar los pólipos en una etapa temprana antes de que se vuelvan malignos. Rectal y cáncer de colon sangran y requieren de un diagnóstico inmediato y tratamiento. Por último, las diversas formas de colitis y la inflamación puede causar sangrado. Diarrea - La diarrea persistente siempre debe ser evaluado por la sigmoidoscopia. Hay muchas causas de la diarrea y el examen es de gran ayuda en la búsqueda de la causa específica. Dolor - hemorroides y las fisuras son algunas de las causas de dolor en el ano o el recto. Molestia en la parte inferior del abdomen puede ser causado por tumores, así como bolsas a lo largo del colon sigmoide llama diverticulosis. X-Ray resultados - un enema de bario de examen de rayos X pueden mostrar anomalías que deben confirmarse o tratados por sigmoidoscopia. Dirección - El cáncer de colon es uno de los cánceres más comunes en el país. Es altamente curable si se detecta a tiempo. Este tipo de cáncer puede comenzar en el colon como un pólipo benigno que se mantiene desde hace muchos años. Por lo tanto, es recomendable hacerse un examen de vigilancia después de cierta edad. Si hay un historial de pólipos o cáncer en padres o hermanos, es aún más importante contar con este examen, ya que es un aspecto definitivo de cáncer de colon hereditario.

### **EL PROCEDIMIENTO:**

Sigmoidoscopia se realiza de forma ambulatoria. Se realiza con el paciente acostado sobre el lado izquierdo con la pierna derecha elaborado. Una hoja se coloca sobre la parte inferior del cuerpo. Un dedo o un examen digital del ano y el recto se lleva a cabo. El sigmoidoscopio es insertado en el recto. De aire se infla en el intestino a fin de que distiende y permite un examen cuidadoso. El paciente suele sentir esta distensión del recto. El alcance es avanzado bajo visión directa en movimiento en las curvas diferentes en la parte inferior del intestino. El alcance se avanza en la medida de lo posible, sin causar molestias innecesarias. Cuando sea posible, el examen se continúa a 60 cm (25 pulgadas). Ciertas condiciones como la diverticulosis, síndrome del intestino irritable, o cirugía pélvica previa puede producir una molestia cuando el colon sigmoide se introduce. El examen se detiene si esto ocurre. Su estancia en el centro será de aproximadamente tres horas. La sedación generalmente no se requiere para el examen.

### **BENEFICIOS:**

Los beneficios de la sigmoidoscopia son considerables. A menudo el diagnóstico específico se puede hacer. Una condición, como la colitis, se pueden supervisar el tratamiento. Pólipos y tumores pueden ser descubiertas a temprana edad.

### **De ensayo alternativos:**

Prueba alternativa incluye enema de bario de exámenes radiográficos. Además, las heces pueden ser examinadas en una variedad de maneras de descubrir o estudiar ciertas condiciones del intestino. Sin embargo, la visualización directa de la parte inferior del recto y del intestino grueso es de lejos el mejor método de examinar esta área.

### **RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS:**

Distensión abdominal y la distensión del intestino son comunes debido al aire infladas en el intestino. Esto por lo general dura sólo 30-60 minutos. Si las biopsias se hacen o si un pólipo es removido, puede haber algunas manchas de sangre. Esto es rara vez graves. Un riesgo es extremadamente raro de una perforación o desgarro del colon sigmoide.

### **EN RESUMEN:**

La sigmoidoscopia es un examen ambulatorio simple que proporciona al médico una gran cantidad de información útil. El diagnóstico específico se puede hacer. Los programas de tratamiento puede ser evaluado o tranquilidad se puede proporcionar, cuando el examen es normal. Es uno de los exámenes más útiles y sencillos en la medicina. El médico puede contestar cualquier pregunta que el paciente pueda tener.