

Board Certified in Gastroenterology

## Dieta Baja en Fibra y Residuos

1. Evite todas las frutas y verduras crudas.
2. Evite los alimentos con semillas, pieles, cáscaras o fibra añadida.
3. No suplementos de fibra.
4. No laxantes.

### Alimentos Permitidos

1. Pan blanco, Llanura Rollos
2. Galletas Saladas
3. Crema de arroz, harina de avena
4. Pasta, Arroz blanco, Patata
5. La carne de cualquier tipo
6. Pescado
7. Pollo

### Los Alimentos que se deben Evitar

1. Panes Integrales
2. Bran Cereales
3. Patatas dulces
4. Arroz Salvaje
5. Arroz Integral
6. Frijoles / Legumbres
7. Palomitas de maíz

Asociados de Gastroenterología S. W. Florida, PA cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo.