

Board Certified in Gastroenterology

HEMORROIDES

¿Qué son las hemorroides?

Las hemorroides se refieren a una condición en la cual las venas alrededor del ano o el recto inferior están hinchados e inflamados.

Las hemorroides pueden resultar de esfuerzo para mover las heces. Otros factores incluyen el embarazo, el envejecimiento, el estreñimiento crónico o la diarrea, y el coito anal.

Las hemorroides son dentro del ano (internas) o debajo de la piel alrededor del ano (externas).

¿Cuáles son los síntomas de las hemorroides?

Muchos de los problemas anorrectales, incluyendo fisuras, fístulas, abscesos o irritación y picazón (prurito anal), tienen síntomas similares y se denominan incorrectamente como hemorroides.

Las hemorroides por lo general no son peligrosas o potencialmente mortales. En la mayoría de los casos, los síntomas de las hemorroides desaparecerán en pocos días.

Aunque muchas personas tienen hemorroides, no todas experimentan síntomas. El síntoma más común de hemorroides internas es sangre roja brillante en las heces, en el papel higiénico o en la taza del inodoro. Sin embargo, una hemorroide interna puede sobresalir a través del ano fuera del cuerpo, llegando a ser irritados y dolorosos. Esto se conoce como una hemorroide que sobresale.

Los síntomas de las hemorroides externas pueden incluir hinchazón dolorosa o un bulto duro alrededor del ano que se produce cuando se forma un coágulo de sangre. Esta condición se conoce como una hemorroide externa trombosada.

Además, esfuerzo excesivo, frotando o limpiando alrededor del ano puede causar irritación con sangrado y / o picor, que puede producir un círculo vicioso de síntomas. Moco de drenaje también pueden causar picazón.

¿Qué tan comunes son las hemorroides?

Las hemorroides son muy comunes tanto en hombres como en mujeres. Alrededor de la mitad de la población tiene hemorroides antes de los 50 años. Las hemorroides también son comunes en las mujeres embarazadas. La presión del feto en el abdomen, así como los cambios hormonales, hace que los vasos hemorroidales se agranden. Estas embarcaciones también se colocan bajo una fuerte presión durante el parto. Para la mayoría de las mujeres, sin embargo, las hemorroides causadas por el embarazo son un problema temporal.

¿Cómo se diagnostican las hemorroides?

Una evaluación completa y el diagnóstico apropiado por el médico es importante que cualquier tiempo de sangrado del recto o sangre en las heces se produzca. El sangrado también puede ser un síntoma de otras enfermedades digestivas, incluyendo el cáncer colorrectal.

Evaluación más cerca del recto para las hemorroides requiere un examen con un anoscopio, un tubo hueco con luz para visualizar las hemorroides internas, o un proctoscopio, útil para examinar más completamente todo el recto.

Para descartar otras causas de sangrado gastrointestinal, el doctor puede examinar el recto y la parte inferior del colon (sigmoide) con sigmoidoscopia o todo el colon con la colonoscopia. La sigmoidoscopia y la colonoscopia son procedimientos de diagnóstico que también implican el uso de tubos de iluminado y flexible insertado a través del recto.

Board Certified in Gastroenterology

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento médico de las hemorroides está dirigido inicialmente a aliviar los síntomas. Las medidas para reducir los síntomas incluyen

- Baños de tina varias veces al día en agua tibia limpia, de unos 10 minutos
- Aplicación de una crema de hemorroides o supositorio a la zona afectada durante un tiempo limitado

La prevención de la recurrencia de las hemorroides requiere el alivio de la presión y el esfuerzo de estreñimiento. Los médicos suelen recomendar el aumento de fibra y líquidos en la dieta. Comer la cantidad adecuada de fibra y beber entre seis y ocho vasos de líquido (no alcohol) resulta en más blandas, heces más voluminosas. Las heces más blandas hace más fácil vaciar los intestinos y disminuye la presión en las hemorroides causadas por el esfuerzo. La eliminación de esfuerzo también ayuda a prevenir las hemorroides sobresalgan.

Buenas fuentes de fibra son las frutas, verduras y granos enteros. Además, los médicos pueden sugerir un ablandador de heces o un suplemento de fibra como el psyllium (Metamucil) o la metilcelulosa (Citrucel).

En algunos casos, las hemorroides deben ser tratadas por vía endoscópica o quirúrgicamente. Estos métodos se utilizan para reducir el tamaño y destruir el tejido hemorroidal. El médico llevará a cabo el procedimiento durante una visita al consultorio o al hospital.

Un número de métodos se puede utilizar para eliminar o reducir el tamaño de interior hemorroides. Estas técnicas incluyen

- **Ligadura con banda elástica.** Una banda de goma se coloca alrededor de la base de la hemorroide dentro del recto. La banda corta la circulación, y las hemorroides se desecan desapareciendo en pocos días.
- **La escleroterapia.** Una solución química se inyecta alrededor del vaso sanguíneo para reducir la hemorroide.
- **Coagulación infrarroja.** Un dispositivo especial se utiliza para quemar el tejido hemorroidal.
- **La Hemorroidectomía.** De vez en cuando, las hemorroides internas o externas extensas o severas pueden requerir la extirpación por cirugía conocida como hemorroidectomía.

¿Cómo se previenen las hemorroides?

La mejor manera de prevenir las hemorroides es mantener las heces fecales suaves para que sean evacuadas fácilmente, disminuyendo así la presión y el esfuerzo, y para vaciar los intestinos tan pronto como sea posible después de que ocurre el impulso. El ejercicio, como caminar, y el aumento de fibra en la dieta ayuda a reducir el estreñimiento y esfuerzo mediante la producción de heces que son más suaves y fáciles de pasar.

El Gobierno de Estados Unidos no apoya ni prefiere ningún producto ni compañía en particular. Comercio, propietarios y de los nombres de empresas que aparecen en este documento se usan únicamente porque se consideran necesarios en el contexto de la información proporcionada. Si un producto no se menciona, la omisión no significa ni implica que el producto no sea satisfactorio.

Asociados de Gastroenterología S. W. Florida, PA cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo.

Board Certified in Gastroenterology

