

Board Certified in Gastroenterology

GRASTRITIS

La gastritis no es una sola enfermedad, sino varias condiciones diferentes que todos tienen la inflamación del revestimiento del estómago. La gastritis puede ser causada por el consumo excesivo de alcohol, el uso prolongado de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) como la aspirina o el ibuprofeno, o una infección con la bacteria *Helicobacter pylori*, como (*H. pylori*). A veces, la gastritis se desarrolla después de una cirugía mayor, lesión traumática, quemaduras o infecciones graves. Ciertas enfermedades, como la anemia perniciosa, trastornos autoinmunes, y el reflujo biliar crónico, pueden causar gastritis también.

Los síntomas más comunes son malestar abdominal o dolor. Otros síntomas son eructos, distensión abdominal, náuseas y vómitos o sensación de llenura o de ardor en la parte superior del abdomen. Sangre en el vómito o heces de color negro puede ser un signo de sangrado en el estómago, lo que puede indicar un problema grave que requiere atención médica inmediata.

La gastritis se diagnostica a través de una o más pruebas médicas:

- Endoscopia digestiva alta. El médico introduce un endoscopio, un tubo delgado que contiene una pequeña cámara a través de la boca (o de vez en cuando la nariz) y hasta el estómago para examinar el revestimiento del estómago. El médico revisará si la inflamación, y puede eliminar una pequeña muestra de tejido para analizar. Este procedimiento para eliminar un tejido muestra se conoce como biopsia.
- Examen de sangre. El doctor puede revisar su conteo de glóbulos rojos para ver si usted tiene anemia, lo que significa que usted no tiene suficientes glóbulos rojos. La anemia puede ser causada por el sangrado del estómago.
- Análisis de materia fecal. Esta prueba busca la presencia de sangre en las heces, un signo de sangrado. Prueba de heces puede ser también utilizado para detectar la presencia de *H. pylori* en el tracto digestivo.

Generalmente, el tratamiento consiste en tomar medicamentos para reducir el ácido del estómago y de este modo ayudar a aliviar los síntomas y promover la cicatrización. (El ácido del estómago irrita el tejido inflamado en el estómago.) Restricción de ciertos alimentos, bebidas o medicamentos también pueden ser recomendado.

Si su gastritis es causada por una infección, ese problema puede ser tratado también. Por ejemplo, el médico podría prescribir antibióticos para curar la infección por *H. pylori*. Una vez que el problema de fondo desaparece, la gastritis usualmente lo hace también. Hable con su médico antes de suspender cualquier medicamento o de comenzar cualquier tratamiento gastritis por su cuenta.

Información adicional sobre Gastritis

Los National Digestive Diseases Information Clearinghouse recopila información de recursos sobre las enfermedades digestivas para el Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK) Colección de Referencia. Esta base de datos proporciona títulos, resúmenes y disponibilidad de información para la información de salud y los recursos de educación en salud. La Colección de Referencia NIDDK es un servicio de los Institutos Nacionales de Salud.

Para ofrecerle los recursos más arriba-hasta la fecha, los especialistas en información de la cámara de compensación crearon una búsqueda automática de la Colección de Referencia NIDDK. Para obtener esta información, usted puede [ver los resultados de la búsqueda automática de la gastritis](#).

Si desea realizar su propia búsqueda de la base de datos, puede acceder y buscar en la base de datos [NIDDK Reference Collection línea](#).

Asociados de Gastroenterología S. W. Florida, PA cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo.