

Información importante sobre Insuficiencia pancreática exocrina (IPE)

¿Qué es el IPE?

IPE es una condición médica de larga duración que afecta el páncreas. Cuando tienes IPE, el páncreas no produce suficientes proteínas, llamadas enzimas. Esto significa que el páncreas no puede romper la comida que comes. Como resultado, el IPE altera la forma en que su cuerpo digiere los alimentos y causa problemas estomacales y intestinales.¹⁻⁴

¿Cuáles son los síntomas de IPE?

No todas las personas con IPE tienen los mismos síntomas. Las personas con IPE pueden tener uno, algunos o todos los problemas enumerados a continuación¹⁻⁴:

- Diarrea
- Perder peso sin intentarlo.
- Heces aceitosas y de mal olor llamadas esteatorrea (stee-at-uh-REE-uh)
- Gas e hinchazón
- Dolor de estómago

¿Cómo se trata el IPE?

Si tiene IPE, su médico puede recetarle un reemplazo de enzimas pancreáticas (PERT). PERT es un medicamento que reemplaza las enzimas que el páncreas no produce para ayudarlo a digerir sus alimentos.²

¿Cómo tomo mi PERT?

- Su médico le dará instrucciones sobre la dosis basada en su peso, dieta y Síntomas IPE⁵
- Su dosis diaria debe dividirse entre cada una de sus 3 comidas más 2 o 3 bocadillos durante el día⁵
- Debido a que PERT debe tomarse con alimentos para un mayor resultado, es importante tomarlos todos los días durante las comidas y los refrigerios^{5,6}
- Debe consultar con su médico 2 semanas después de comenzar a tomar PERT. Su médico le preguntará cómo se ha sentido y qué alimentos ha estado comiendo. Él o ella puede cambiar su dosis de PERT para asegurarse de que sea adecuada para usted⁵

¿Existen efectos secundarios de la PERT?

Cada tipo de PERT tiene sus propios efectos secundarios. Pregúntele a su médico acerca de los posibles efectos secundarios de su medicamento.

Llame a su médico si tiene alguna preguntas sobre PERT, o si no estas seguro si lo estas tomando de la manera correcta Informe a su médico si cree que su medicamento no parece estar funcionando.

References: 1. Domínguez-Muñoz JE. Pancreatic enzyme therapy for pancreatic exocrine insufficiency. *Curr Gastroenterol Rep.* 2007;9(2):116-122. 2. Ferrone M, Raimondo M, Scolapio JS. Pancreatic enzyme pharmacotherapy. *Pharmacotherapy.* 2007;27(6):910-920. 3. Fieker A, Philpott J, Armand M. Enzyme replacement therapy for pancreatic insufficiency: present and future. *Clin Exp Gastroenterol.* 2011;4:55-73. 4. Sarner M. Treatment of pancreatic exocrine deficiency. *World J Surg.* 2003;27(11):1192-1195. 5. Use of pancreatic enzyme supplements for patients with cystic fibrosis in the context of fibrosing colonopathy. Cystic Fibrosis Foundation website. https://www.cff.org/uploadedFiles/Content/For_Caregivers/Clinical_Care_Guidelines/Nutrition_and_GI_Clinical_Care_Guidelines/Consensus-Statement-Pancreatic-Enzyme-Replacement-March-1995.pdf. Accessed December 15, 2017. 6. Lindkvist B. Diagnosis and treatment of pancreatic exocrine insufficiency. *World J Gastroenterol.* 2013;19(42):7258-7266.