

**Board Certified in Gastroenterology**  
**PÓLIPOS SEGUIMIENTO COLONOSCOPIA REMOVIDOS**

El informe de la biopsia de la colonoscopia reciente indica que el patólogo identifica NO tienes cáncer.

Sus pólipos (s) ha / han sido clasificados como:

\_\_\_\_\_ HIPERPLASICO: Este tipo de pólipo NO se cree que progresar a cáncer.

\_\_\_\_\_ ADENOMA: Este es el tipo de pólipo, que potencialmente podría progresar a cáncer si no se elimina. Estadísticamente, se tienen un mayor riesgo de desarrollar futuros pólipos colónicos. Se consideró en general que la mayoría de los cánceres de colon comienzan a partir de un adenoma escriba pólipo.

\_\_\_\_\_ OTRO:

Repetir su <b>COLONOSCOPIA</b> es recomendable en _____ años.
---

**La Sociedad Americana del Cáncer recomienda una colonoscopia cada 10 años para los pacientes QUE NO tienen una historia familiar de cáncer de colon o del intestino síntomas.**

Existe alguna evidencia de que los siguientes suplementos que se toman todos los días pueden ayudar a prevenir la formación de pólipos:

*Con recubrimiento entérico Aspirina 81 mg	*Calcio 1500 mg	
*Vitamina C 500 mg	* Vitamina E 400 unidades	*Ácido Fólico 400 mcg

Cosas que usted puede hacer para reducir su riesgo de cáncer de colon:

- ❖ Mantener una dieta rica en fibra con una variedad de alimentos ricos en fibra. La fibra se encuentra sobre todo en los cereales ricos en fibra, granos, legumbres, frutas y verduras.
- ❖ Preparar comidas bajas en grasa  
Mantenga sus citas de seguimiento con su profesional de la salud con respecto a su salud digestiva.
- ❖ Informe a su médico si usted tiene cualquiera de los siguientes cambios en su salud:
  - Dolor abdominal o hinchazón
  - Sangre en las heces o un cambio en los hábitos intestinales
  - Fatiga inusual
  - Pérdida de peso inexplicable
  - Cualquier cambio en sus hábitos intestinales

**Por favor, dile a tus amigos y vecinos lo fácil que es este examen para completar (Está BIEN dejar fuera la parte de la preparación del día antes del procedimiento)**

Asociados de Gastroenterología S. W. Florida, PA cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo.